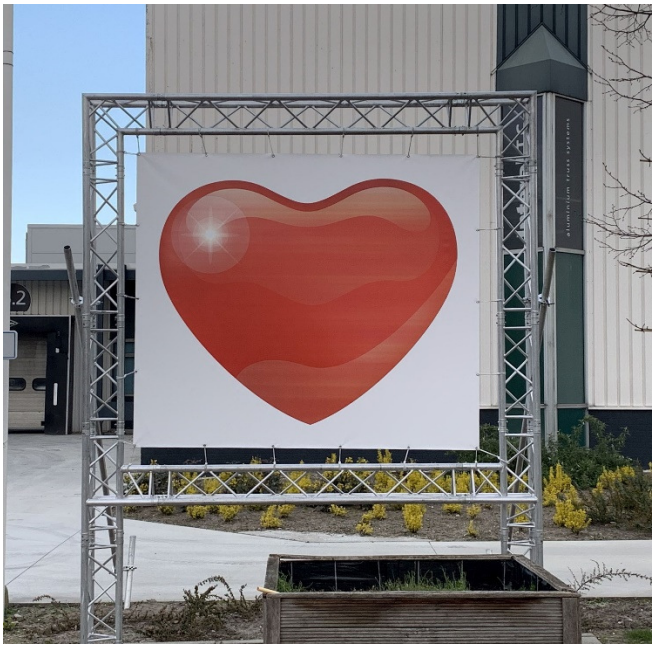
SMAKTERHEIDE NIEUWS

wijkkrant voor de wijk Smakterheide



editie 10, april 2020

Wijkraad Smakterheide

Beste wijkbewoners,

“**Beter een goede buur dan een verre vriend**”

In deze tijden rondom het Corona virus lijkt dit meer waar dan ooit. Terwijl de bewegingsruimte is ingeperkt en contacten vrijwel alleen op afstand of via beeld en telefoon plaatsvinden, wordt het ook in onze wijk steeds stiller. Binnenshuis zal dit niet overal hetzelfde zijn, leden van gezinnen snakken misschien naar een momentje voor zichzelf terwijl wijkbewoners die alleen wonen wellicht uitkijken naar wat meer contact.

Vraag voor ons als wijkraad is: Hoe kunnen we onze wijkbewoners bereiken en hoe zorgen we ervoor dat alle wijkbewoners ons kunnen bereiken?
We doen ons uiterste best om u zo goed mogelijk met raad en daad bij te staan.

U kunt ons bereiken door middel van ons mailadres: info@smakterheidevenray.nl.

We zijn bereikbaar om uw vragen, zorgen om uzelf of om anderen in de wijk of mooie initiatieven te beluisteren en u zo goed mogelijk te adviseren.
Uiteraard gaan wij vertrouwelijk om met de informatie die wij ontvangen.

De jaarvergadering van Wijkraad Smakterheide is uitgesteld. Zodra het weer mogelijk is om een dergelijke bijeenkomst te organiseren, ontvangt u van ons een uitnodiging.

Wat kunt u doen?
Klop eens op het raam bij de buren, informeer hoe het gaat. Misschien vinden kinderen het leuk om tekeningen of kaartjes te maken voor mensen in de wijk? Doen!
Let op elkaar, we doen het samen!

We wensen u sterkte in deze uitdagende periode, samen staan we sterk.
#blijfthuis

Judith Cornelissen
Voorzitter



Wijkraad Smakterheide

Op dit moment bestaat de wijkraad uit de volgende leden:

Voorzitter: Judith Cornelissen
Secretaris: Peter Hanen
Penningmeester: Wim Manders
Lid van de wijkraad: Oksana Titova
Lid van de wijkraad: Martin te Boome
U kunt ons volgen via www.smakterheidevenray.nl

Hier vindt u de notulen van de vergaderingen, de ontwikkelingen binnen de diverse werkgroepen en andere relevante informatie over Smakterheide.

U kunt ons per mail bereiken: info@smakterheidevenray.nl

Hier kunt u zich ook aanmelden indien u graag een vergadering van ons bij wilt wonen, of een punt ter bespreking aan wilt dragen. De vergaderdata staan op de site, de vergaderlocatie rouleert.

Wilt u iets kwijt voor het **Smakterheide Nieuws?**
Meld het dan op redactie@smakterheidevenray.nl



Werkgroepen

Op dit moment komen de werkgroepen niet bij elkaar. Hieronder leest u bij welke werkgroepen er nieuwe ontwikkelingen zijn.

Werkgroep Zorg & Welzijn

De werkgroep is bezig geweest met de opstart van het wijkteam Smakterheide.
Hiervoor zijn met enkele leden van de werkgroep en de wijkverpleegkundige gesprekken gevoerd. U leest hier verder in de wijkkrant nog meer informatie over.

Werkgroep WhatsApp Buurtpreventie Smakterheide

Er is een nieuwe appgroep “Smakterheide” opgezet.
Deze appgroep is bedoeld om zaken als verloren sleutels, vermiste huisdieren enz. onder de aandacht van wijkbewoners te brengen. Dit idee was al eerder geopperd door de werkgroep.

De stichting WhatsApp Buurtpreventie Nederland riep alle beheerders van WhatsApp groepen op om naast de bestaande buurtpreventie app een aparte app te starten binnen de wijken zodat bewoners de mogelijkheid hebben om te vragen om hulp of om hulp aan te bieden.

Op dit moment, gedurende de Corona-crisis, kan deze groep “Smakterheide” dus ook gebruikt worden voor hulpvragen. De leden van de wijkraad nemen deel aan de appgroep en zullen indien nodig u van informatie of advies voorzien.

Indien u deel wilt nemen aan deze nieuwe groep kan dat middels een email naar buurtpreventiesmakterheide@gmail.com, waarbij u vermeld of u deel wilt nemen aan appgroep “Alarm” (Buurtpreventie) of appgroep “Smakterheide”.

Werkgroep Kids

We hebben nog even hoop gehouden maar helaas is het niet mogelijk om de Nationale Buitenspeeldag 2020 te vieren in onze wijk.

Gezien de lengte van de huidige maatregelen en de onzekerheid over het wel of niet verlengen maken dat het onmogelijk is om in juni dit evenement te organiseren.

We hopen natuurlijk dat we jullie volgend jaar allemaal weer zien op de Nationale Buitenspeeldag!

Werkgroep Verkeer, Veiligheid & Groen

Eindelijk was het zover, het verkeersplan in samenwerking met gemeente Venray was klaar om gepresenteerd te worden aan de wijkbewoners. Dit zou het onderwerp worden voor de jaarvergadering, begin april.

Helaas kan ook dit nu niet plaatsvinden.

Zodra dit weer mogelijk is plannen we alsnog deze vergadering in en presenteren we u graag, samen met medewerkers van gemeente Venray, het Verkeersplan Smakterheide.

Groenvoorziening Zandbleek

Diegene die aan de Zandbleek wonen of de mensen die door de Zandbleek zijn gekomen in de afgelopen weken zal het niet ontgaan zijn.

Er is hard gewerkt aan een nieuwe groenvoorziening, het zand maakt inmiddels langzaam weer plaats voor gras.

Facebook pagina Wijkraad Smakterheide Venray

Om nog een mogelijkheid te bieden waar wijkbewoners met vragen / problemen terecht kunnen, heeft de Wijkraad Smakterheide ook een Facebook pagina geopend.

U kunt deze vinden onder de naam “Wijkraad Smakterheide Venray”. Door de pagina te ‘liken’, zult u de berichten die wij daarop publiceren automatisch in uw Facebook feed krijgen. Ook kunt u daar opmerkingen kwijt.



Activiteiten thuis

Nu we allen veel meer thuis zijn dan normaal, hier wat ideeën om van iedere dag iets speciaals te maken:

- Speel zelfgemaakte bowling met lege melkpakken en tennisballen.
- Ga vouwen met gekleurd papier.
- Bedenk samen een verhaal: De een begint, de ander vult een stukje aan, en ga zo maar verder.
- Speel paard voor het kind op een miniparcours in de woonkamer.
- Bouw een dromenvanger van papieren borden, linten, belletjes en alles wat je vindt om mee te versieren.
- Houd een wedstrijd met als thema “het grappigste gezicht” en maak er foto’s van.
- Ga koorddansen op een kabel: Plak een touw vast met plakband op de vloer en laat iedereen erover heen lopen. Als extra moeilijkheidsgraad: geblinddoekt of met kunstjes uitvoeren.
- Ballen gooien: Probeer pingpongballen (of andere ballen) in plastic bakjes te gooien van verschillende maten, en geef per bakje een aantal punten.
- Bouw een kasteel van dozen en/of boeken.
- Maak smurfensnot (of Gruffalo-snot) met afwasmiddel, water en een stevig zakje. Je kunt ook wasverzachter of shampoo gebruiken.
- Houdt een kussengevecht.
- Lees een verhaal voor met allemaal grappige stemmetjes.
- Maak handpoppen van oude sokken.
- Neem een paar geluiden op (bijvoorbeeld van een trein, een fietsbel, een toeter) en laat de kinderen raden waar het geluid vandaan komt.

- Ga picknicken in de woonkamer met allemaal hapjes die jullie zelf maken.
- Organiseer een feest voor poppen en knuffels inclusief drinken, muziek en cadeautjes.
- Ga spijkerpoepen met een bierflesje, een spijker en een stukje touw.
- Plak een groot vel papier op de grond of op de muur om daarop te tekenen.
- Een leuke maaltijd maken: Met kleurrijke pasta en groenten een feestbord maken.
- Maak samen een fotoalbum van de leukste familie foto's.
- Ga als het vroeg donker is met een zaklamp naar de tuin en speel ontdekkingsreiziger, wat kun je vinden?
- Speel verstoppertje binnen.
- Versier een oud T-shirt met stiften.
- Spinnenweb in de gang: Span draad door de gang, kom er doorheen zonder de draad aan te raken.
- Raden wat je eet: blinddoek elkaar en laat melk, citroen, tomatensaus, azijn etcetera proeven. Kan iedereen het raden?
- Ga ballontrappen: bindt een ballon aan het touwtje vast om de enkel en probeer elkaars ballon kapot te trappen
- Vertel of schrijf op: verhalen van vroeger en zoek er foto’s bij om het te illustreren. Of teken het verhaal zelf.
- Neem een groot vel papier (of plak er veel aan elkaar) en maak van de kinderen een omtrek die ze kunnen inkleuren en versieren.
- Maak met wattenstaafjes een schilderij met alleen puntjes.
- Maak schaduwen op de muur en raad wat het is.
- Houdt een eierenrace: Wie het snelst van de een naar de andere kant van de kamer kan rennen met een ei

op een lepel. Voor de extra moeilijkheidsgraad moet de lepel in de mond.

- Ga zaklopen met vuilniszakken.
- Maak een tijdcapsule met allerlei dingetjes die we over een paar jaar nog moeten weten en begraaf deze in de tuin.
- Verzamel alle dozen die je kunt vinden en bouw een fort.
- Houd een pyjamafeestje midden op de dag.
- Maak een soktopus: Vul een oude sok met stof of watten en bind het bovenste deel dicht voor het hoofd. Knip aan de onderkant de tentakels uit en geef hem oogjes.
- Creëer een restaurant: dek de tafel uitgebreid met kaarsen en ga samen een vijfsterren menu maken.
- Teken een stripverhaal.
- Creëer een basketbalveld met wasmanden en gebruik opgerolde sokken als ballen.
- Doe een stoelendans.
- Maak een vlaggetjes slinger van lapjes stof of oude kleren en versier daarmee het huis.



Start wijkteam Smakterheide

Waarom een wijkteam?

De gemeente Venray heeft vier wijkteams operationeel, deze zijn gelegen in Brukske, Landweert, Veltum en Centrum/Centrum-West. De gemeente heeft onderzocht of er behoefte is aan een Venray-breed dekkend wijkteam.
Hier kwam uit dat in de wijk Smakterheide behoefte is aan een aandachtsfunctionaris Gezondheid.
Het doel van het wijkteam is om samen met de inwoners te werken aan verbeteringen in de leefomgeving. Dat kunnen hele kleine praktische zaken zijn, zorg om uzelf of een buurtgenoot.

We doen het samen!

We willen graag samen één wijk vormen waar we omkijken naar elkaar en waarbij ook het zijn van iemands buurman of buurvrouw betekenis heeft. Wilt u eigenlijk helpen maar weet u niet goed hoe of durft u zelf niet te handelen, het wijkteam gaat graag naast u staan en samen met u erop af. Voor complexere vraagstukken heeft het wijkteam uiteraard contact met huisartsen en vele instanties die daar een rol in kunnen spelen, dus ook daarvoor kunnen wij u de juiste richting in helpen.

Anita Janssen (linkingverpleegkundige, tel. 06 52 66 92 94) en *Josephine van Els* (preventie medewerker GGZ, tel. 06 21 12 37 71) zullen aanspreekpunt zijn. Mocht u vragen hebben, neem dan gerust met een van beiden contact op.
De komende tijd zullen we vooral starten met het verkennen en leren kennen van de wijk en hun bewoners. We hebben er zin in en treffen u graag.

Verdere activiteiten zullen middels de wijkkrant gecommuniceerd worden.
Graag tot ziens in de wijk!!

Toevoeging:
Gezien de huidige omstandigheden rondom Corona hebben wij opdracht van de gemeente Venray en onze eigen werkgevers gekregen om onze werkzaamheden aan te passen.

Huisbezoeken en overleg, vergaderingen en ontmoetingen in de wijk vinden tijdelijk niet plaats.
Uiteraard blijven wij, Anita en Josephine, bereikbaar voor calamiteiten, we zullen daar op professionele en inventieve wijze mee omgaan.

----------(advertentie) ----------

ADVERTENTIE WIKIPRINTS

Puzzel: Amerikaanse Staten

A	M	A	B	A	L	A	N	S	D	Y	O	Y	E	C	R	E	Y
M	R	A	R	K	A	N	S	A	S	H	B	W	Q	V	V	U	R
T	O	L	T	S	D	G	R	T	A	T	O	H	V	C	U	K	V
B	B	Z	C	Y	T	T	W	D	K	O	X	L	G	C	U	N	H
I	D	V	I	O	Q	N	I	N	E	S	A	X	E	T	N	A	R
L	Z	E	Q	T	E	O	I	D	E	Y	U	M	F	M	Q	G	R
L	U	P	L	F	H	E	D	O	X	V	N	Y	V	J	M	I	W
I	P	E	Q	A	L	C	S	U	W	E	A	V	F	D	G	H	N
N	W	N	L	U	W	O	S	S	C	A	D	D	N	G	J	C	E
O	K	N	Y	G	V	A	R	W	E	M	V	A	A	U	K	I	B
I	B	S	L	Q	P	T	R	I	U	N	L	U	X	S	X	M	R
S	H	Y	B	D	T	Y	Y	E	D	Y	N	E	K	C	U	K	A
X	A	L	L	K	L	E	Y	R	R	A	B	E	G	U	B	A	S
Z	W	V	D	F	M	E	N	A	S	H	V	P	T	B	T	N	K
L	A	A	O	R	K	T	M	L	W	T	H	D	D	D	F	S	A
O	I	N	D	J	J	L	S	G	A	N	A	I	D	N	I	A	K
G	I	I	L	O	U	I	S	I	A	N	A	K	B	L	T	S	C
Y	I	A	M	I	S	S	O	U	R	I	K	R	G	N	H	R	W

- ALABAMA
- ARKANSAS
- DELAWARE
- FLORIDA
- HAWAII
- IDAHO
- ILLINOIS
- INDIANA
- IOWA
- KANSAS
- LOUISIANA
- MARYLAND
- MICHIGAN
- MISSOURI
- NEBRASKA
- NEVADA
- PENNSYLVANIA
- TENNESSEE
- TEXAS

Berenjacht

Heeft u ze al gezien, al die beren in de wijk?
De kinderen kunnen hierdoor op **berenjacht**!

Oorsprong

De berenjacht in coronatijd is begonnen in Australië en is geïnspireerd op het prentenboek: “We gaan op berenjacht” van Michael Rosen en Helen Oxenbury. Inmiddels doen vele landen (en ook andere wijken in Venray!) mee.



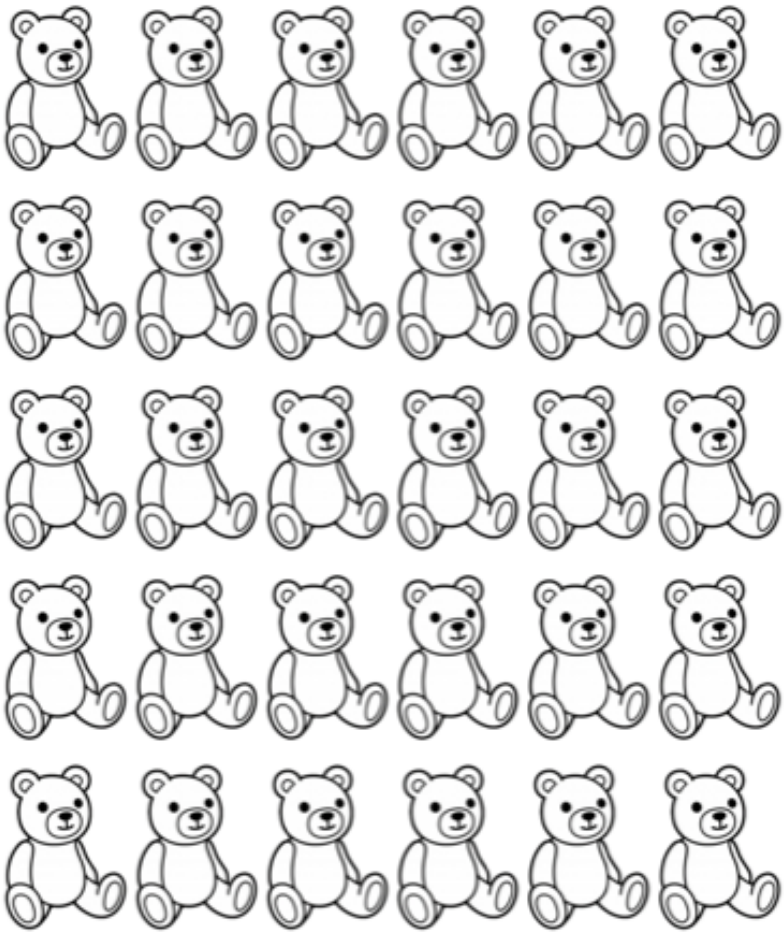
Heeft u nog een knuffelbeer in huis? Zet ‘m gezellig voor het raam!

Om wat afleiding te bieden en een frisse neus te halen kunnen kinderen een rondje lopen of fietsen door de wijk en kijken waar de beren achter de ramen verstopt zitten.
Let hierbij wel op de onderlinge afstand van 1,5m…

Je kunt de beren die je vindt aanstrepen op de kaart op de volgende bladzijde; hoeveel heb je er gevonden?

Wij gaan op Berenjacht!

• aFstreepkaart •



Hoeveel beren heb je gezien? _____

Paasrecept



Ingrediënten voor 6 PORTIES

- 1 rol koelvers bladerdeeg
- 1 ei dooier
- 8 el suiker
- 2 el kaneelpoeder
- 8 witte paaseitjes

Bereidingswijze

Stap 1

Verwarm de oven voor op 190 graden. Rol het bladerdeeg uit en bestrijk de randen met wat losgeklopt eigeel. Bestrooi met vier eetlepels suiker en twee theelepels kaneel. Snijd het bladerdeeg doormidden. Rol elk stuk bladerdeeg strak op en snijd de rol in vier gelijke stukken. Je hebt nu 8 stukken.

Stap 2

Vorm van elk stuk deeg een haasje door ze in een halve maan te leggen en de uiteinden over de ander uiteinde te vouwen, dit zijn de oren. Snijd de uiteindes een beetjes in, maar niet helemaal door. Duw ze en beetje open. Bestrijk de haasjes met wat losgeklopte eidooier.

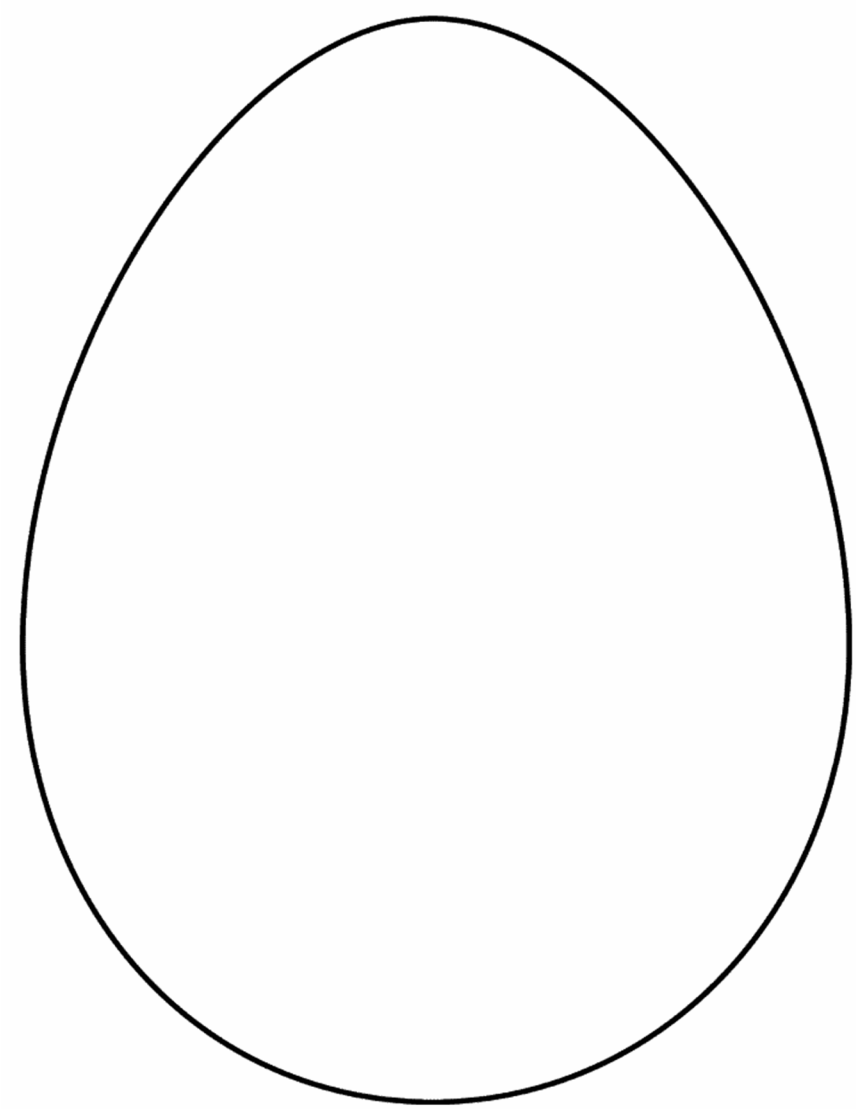
Stap 3

Leg de acht haasjes op een met bakpapier beklede bakplaat. Bak ze in 15 minuten goudbruin. Laat de kaneelhaasjes afkoelen. Leg in de buikjes een wit paaseitje en knoop er eventueel een lintje om.

Eet smakelijk!

Paaseieren jacht

Versier het onderstaande ei naar eigen initiatief en hang het met het paasweekend voor het raam. Dan kunnen de kinderen, naast de berenjacht, ook eieren zoeken in de wijk!



1 april 2020

Rijksoverheid

Stop de verspreiding van het coronavirus

Hygiëne: wat moet je doen?



Was vaker je handen.

- Was je handen 20 seconden lang met water en zeep. Droog ze daarna goed.
- Was je handen in ieder geval voordat je naar buiten gaat, als je weer thuis komt, na het snuiten van je neus, voor het eten, en nadat je naar de wc bent geweest.



Hoest en nies in de binnenkant van je elleboog.



Gebruik papieren zakdoekjes om je neus te snuiten.

- Gooi de zakdoekjes weg na gebruik.
- Was na het snuiten altijd je handen.



Schud geen handen.



Houd 1,5 meter afstand.

- Behalve bij mensen uit uw gezin/huishouden.
- Door twee armlengtes afstand te houden is de kans kleiner dat mensen elkaar besmetten.

Blijf zoveel mogelijk thuis.

Houd 1,5 meter afstand.

Was vaker je handen.

Meer informatie:
rijksoverheid.nl/coronavirus
of bel 0800-1351

alleen samen krijgen we corona onder controle

Nawoord

De grootste naoorlogse crisis in vredestijd. Zo noemde premier Rutte de situatie waarin we nu verkeren. Hopelijk heeft deze uitgave van Smakterheide Nieuws een tijd lang voor veel leesplezier gezorgd. Blijf gezond, houd 1,5 meter afstand en pas goed op elkaar! Wij wensen U alle goeds en #blijfthuis !

De redactie van Smakterheide Nieuws

Wijkraad Smakterheide

Colofon

‘Smakterheide Nieuws’ is de wijkkrant van de wijk Smakterheide, verschijnt 4x per jaar (in de maanden januari, april, juli en oktober) en wordt verzorgd door de wijkraad Smakterheide.

Oplage: 350 stuks
Verspreidingsgebied: wijk Smakterheide

BELANGRIJKE TELEFOONNUMMERS:

ALARMNUMMER: 112

BRANDWEER: 077-3598777

POLITIE: 0900-8844 (geen spoed)
Wijkagenten: Harold Jacobs, Pim Hoevenaars, Marcel Deenen

Huisartsenpost: 0900-8818 (15 ct. per minuut)

Gemeente Venray: 0478-523333 of www.venray.nl

Wonen Limburg: 088-3850800 / post@wonenlimburg.nl

Wilt u bij de **gemeente** melden dat iets kapot is, overlast geeft of een gevaar veroorzaakt? U kunt dit direct online melden: www.venray.nl/melding of bel met 0478-523333. Dit kan 24 uur per dag.

Vereniging Wijkgebouw Op 't Nipperke: St. Odastraat 41, 5804 BP Venray, 0478-580858, nipperke.venray@gmail.com
Beheer: Hans en Ans Ewalts: 0478-513979

Ouderenvereniging "Ons Genoegen"
Secretariaat: Willy Berkers
St. Odastraat 44 5804 BN Venray, 0478-585000
mailadres: 1538aj@ziggo.nl

Wijkraad Smakterheide
p.a. St. Odastraat 41, 5804 BP Venray
info@smakterheidevenray.nl, www.smakterheidevenray.nl

Iets te melden voor **Smakterheide Nieuws**?
Mail naar redactie@smakterheidevenray.nl